

راهنمای واحد درسی **اصول آموزش و مشاوره تغذیه** در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

بخش مربوط به دکتر ابراهیم زاده

مدرس / مدرسین: دکتر مریم ثقفی - دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول روانشناسی و مشاوره- جامعه شناسی پزشکی- تغذیه در دوران مختلف زندگی

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری-عملی مقطع: کارشناسی تغذیه

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ - ۱۴۰۳/۳/۲۱

زمان برگزاری جلسات: ۸-۱۰ چهارشنبه ها

مکان برگزاری جلسات: کلاس ۳

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۴/۱۰ - ساعت ۸:۳۰ کلاس ۳

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی دانشجویان با اصول آموزش و مشاوره تغذیه و کسب مهارت‌های لازم در اجرای برنامه های آموزش و مشاوره تغذیه به صورت فردی و گروهی و منطقه ای با توجه به گروه هدف و با استفاده از ابزارهای مناسب

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- ۱- با اهمیت و اهداف آموزش تغذیه آشنا شوند.
- ۲- با اصول و نظریه های یادگیری و کاربرد آنها در آموزش تغذیه آشنا شوند.
- ۳- مراحل و الگوهای تغییر رفتار را بشناسند و قادر به شناسایی مراجعین و گروه هدف در هر مرحله باشند.
- ۴- با مهارتهای ارتباطی آشنا شوند و طی تمرینات عملی آنها را کسب نمایند.
- ۵- با ابزارهای مختلف آموزش و اصول طراحی پیامهای آموزشی و مواد آموزشی آشنا شوند.
- ۶- مهارتهای لازم در آموزش تغذیه گروههای هدف مختلف را کسب نمایند.
- ۷- بطور عملی یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف در راستای یک مشکل تغذیه ای تنظیم و ارائه نمایند (ایفای نقش).
- ۸- وسایل کمک آموزشی تهیه و ارائه نمایند.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، بحث دو طرفه، بارش افکار، ارائه کلاسی (مدل ایفای نقش)

## شیوه ارزیابی دانشجو

- حضور منظم (۱ نمره)
- مشارکت فعال در هر جلسه (۱ نمره)
- فعالیت کلاسی (۲)
- امتحان (۶ نمره)

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد جلسات مجاز غیبت برای این واحد درسی : حداکثر معادل یک جلسه تنها در صورت غیبت موجه

## منابع آموزشی

- 1- Glanz K., Lewis F.M., River B.K. *Health Behavior and Health Education: Theory, Research and Practice*. Jossey Boss Oxford
- 2- Holli B, Beto J. *Nutrition Counseling and Education Skills: A Guide for Professionals: A Guide for Professionals 7th Edition*

۳- قوام صدری مریم. مهارت‌های برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس، انتشارات انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور.

## منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- جدیدترین مقالات در موضوعات مورد نظر

## فرصت های یادگیری

کسب تجربه کار عملی آموزش و مشاوره تغذیه

## اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....)

دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری؛ تلفن: ۳۳۳۵۷۵۸۰ داخلی ۲۱۹

ebrahimzadeh.va@gmail.com

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم صادقی داخلی ۳۰۵